



ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE ET ASSOCIATION SPORTIVE

BACCALAURÉAT PROFESSIONNEL

L'E. P. S., enseignement obligatoire

L'E. P. S. au lycée a pour objectif de travailler les différentes compétences exigées à travers des activités physiques variées, à la fois individuelles et collectives.

Les élèves découvriront certaines activités telles que le relais, la composition chorégraphique, la musculation, l'*ultimate* qui permettent un travail spécifique individuel mais toujours à travers la collaboration.

Ils pourront aussi se perfectionner dans des activités grâce à un approfondissement en Première et Terminale, comme en badminton, en course d'orientation ou demi-fond.

Ils effectueront aussi un cycle de découverte des activités de pleine nature (APPN) dès la classe de Première à travers la randonnée pédestre et les sorties de plein air, pour s'inscrire dans notre environnement spécifique au cœur des montagnes.

L'association sportive (A. S.), enseignement facultatif et volontaire

Tous les élèves du lycée ont la possibilité de s'inscrire à l'association sportive (coût de la licence 20 €) à l'année où ils peuvent pratiquer les activités et compétitions suivantes : athlétisme, musculation, football / futsal, badminton, raid nature / multisports, escalade, musculation, trail, sortie ski ...

Projet « Jeunes en montagne »

Tous les élèves de première année du lycée polyvalent Emmanuel Mounier ont la possibilité de s'inscrire à un projet montagne visant à emmener un groupe de 30 jeunes découvrir l'effort, la nature et l'hiver dans nos montagnes ! 6 sorties encadrées par des « guides de hautes montagnes » et « accompagnateurs moyennes montagnes » pour découvrir les activités de randonnées et de l'alpinisme. Sortie de fin de projet : réaliser l'ascension de l'Aiguille Dibona, avec nuit en refuge !



À RETENIR

- * Seconde PRO : 2,5 heures par semaine ;
- * Première PRO : 2 heures par semaine
+ sorties randonnée ;
- * Terminale PRO : 2 heures par semaine
+ journées « plein air » ;
- * évaluations en contrôle en cours de formation » (C. C. F.)
pour le baccalauréat.