



ÉDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE ET ASSOCIATION SPORTIVE

SECONDE GÉNÉRALE ET TECHNOLOGIQUE

L'E. P. S., enseignement obligatoire

En classe de Seconde générale et technologique, 4 activités sont proposées :

- * escalade ;
- * activités du cirque ;
- * *ultimate* ;
- * course tout terrain ...

Ainsi, les 3 compétences attendues sont :

- * adapter son déplacement à des environnements variés ou incertains ;
- * réaliser une prestation corporelle destinée à être vue et appréciée ;
- * conduire et maîtriser un affrontement collectif pour gagner.

L'association sportive (A. S.), enseignement facultatif et volontaire

Tous les élèves du lycée ont la possibilité de s'inscrire à l'association sportive (coût de la licence 20 €) à l'année où ils peuvent pratiquer les activités et compétitions suivantes : athlétisme, musculation, football / futsal, badminton, raid nature / multisports, escalade, musculation, trail, sortie ski ...

Projet « Jeunes en montagne »

Tous les élèves de première année du lycée polyvalent Emmanuel Mounier ont la possibilité de s'inscrire à un projet montagne visant à emmener un groupe de 30 jeunes découvrir l'effort, la nature et l'hiver dans nos montagnes ! 6 sorties encadrées par des « guides de hautes montagnes » et « accompagnateurs moyennes montagnes » pour découvrir les activités de randonnées et de l'alpinisme. Sortie de fin de projet : réaliser l'ascension de l'Aiguille Dibona, avec nuit en refuge !



À RETENIR

* 2 heures par semaine.